HOFKÜCHE

HOF MEDEWEGE

Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

09.11-20.11.2026

Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

Mo	**09.Nov**	Nudeln mit Tomatensauce*(b1,a,f)
Di	**10.Nov**	Bulgur mit Rote-Bete-Rahm*(a,b,f)
Mi	**11.Nov**	Rührei*, Stampf* und Rahmspinat*(a,d,f)
Do	**12.Nov**	Kürbissuppe* mit Brot* (a,f)
Fr	**13.Nov**	Reis mit Linsengemüse* (b,f)
Mo	**16.Nov**	Nudelauflauf*(a,b,f)
Di	**17.Nov**	Salzkartoffeln mit Kaisergemüse in Rahm* (a,f)
Mi	**18.Nov**	Gemüsepizza*(a,b,g)
Do	**19.Nov**	Buchstabensuppe* mit Brot*(b,c,f)
Fr	**20.Nov**	Ofengemüse* mit Kräuterquark*(a)

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe
b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022

*** vom Hof Medewege**