

31.08-12.09.2026

Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

Mo	31.Aug	Nudeln mit Tomatenrahm* _(b1,b3,a)
Di	01.Sep	Bulgur mit Zucchini-Gemüse* _(a,b,f)
Mi	02.Sep	Senfei* mit Salzkartoffeln* _(a,d)
Do	03.Sep	Hokkaidocremesuppe mit Brot* _(b,c,f)
Fr	04.Sep	Bratreis mit Kräuterquark* _(a,c,f)
Mo	07.Aug	Nudelauf* _(b,a,f)
Di	08.Aug	Reis mit Blumenkohl-Curry-Rahm* _(a,f)
Mi	09.Aug	Ofengemüse* mit Kräuterquark* _(a)
Do	10.Aug	Rotelinsensuppe _(a,f) mit Brot*
Fr	11.Aug	Gemüsepizza* _(a,b,g)

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe
b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**