

Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

06.07.-17.07.2026

Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

Mo	06.Jul	Nudeln mit Spinat-Käsesauce* _(b1,b3,a,f)
Di	07.Jul	Salzkartoffeln* mit Mischgemüse* _(a,f)
Mi	08.Jul	Gemüsepizza _(a,b, g)
Do	09.Jul	Brokkoli-Cremesuppe mit Brot* _(a, b, f, g)
Fr	10.Jul	Tomatenreis mit Kräuterquark* _(a,f)
Mo	13.Jul	Nudeln mit Tomatenrahmsauce* _(b,a)
Di	14.Jul	Bulgur mit Blumenkohl-Rahm-Curry* _(a, b, f)
Mi	15.Jul	Gemüselasagne* _(a,b, f)
Do	16.Jul	Erbsensuppe mit Brot* _(f,c,b,g)
Fr	17.Jul	Senfei mit Salzkartoffeln* _(a,c, d)

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe
b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**