

Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

**11.05-22.05.2026**

**Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck**

<b>Mo</b>	<b>11.Mai</b>	Reis mit Tomaten-Rahmsauce* <sub>(a,f)</sub>
<b>Di</b>	<b>12.Mai</b>	Kartoffeln mit Erbsen-Möhrrchen-Rahm* <sub>(a,f)</sub>
<b>Mi</b>	<b>13.Mai</b>	Gemüselasagne* <sub>(a,b)</sub>
<b>Do</b>	<b>14.Mai</b>	frei
<b>Fr</b>	<b>15.Mai</b>	frei
<b>Mo</b>	<b>18.Mai</b>	Nudeln mit Spinat-Käse-Sauce* <sub>(b1,b3,a)</sub>
<b>Di</b>	<b>19.Mai</b>	Reisauflauf mit Gemüse* <sub>(a,f)</sub>
<b>Mi</b>	<b>20.Mai</b>	Senfei mit Salzkartoffeln* <sub>(a,c)</sub>
<b>Do</b>	<b>21.Mai</b>	Erbsensuppe* mit Brot* <sub>(b,f)</sub>
<b>Fr</b>	<b>22.Mai</b>	Bulgur mit Tomaten-Rahmgemüse* <sub>(a,b,f)</sub>

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe  
b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,  
DE - ÖKO - 022**

**\* vom Hof Medewege**