



Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

02.02-13.02.2026

Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

- | | | |
|-----------|---------------|---|
| Mo | 02.Feb | Nudeln mit Tomatensoße [*] (b1,b3,d) |
| Di | 03.Feb | Bratreis mit Gemüse [*] (c,f) |
| Mi | 04.Feb | Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark [*] (a,c,f) |
| Do | 05.Feb | Vegetarische Borscht mit Brot [*] (c,f) |
| Fr | 06.Feb | Kartoffelgratin mit Wurzelgemüse [*] (a,c,f) |
|
 |
 |
 |
| Mo | 09.Feb | Nudeln mit Tomatensoße [*] (b1,b3,d,a,f) |
| Di | 10.Feb | Milchreis mit Kirschen (a) |
| Mi | 11.Feb | Flammkuchen * (b1,c,f) |
| Do | 12.Feb | Steckrübensuppe [*] mit Brot [*] (c,f) |
| Fr | 13.Feb | Kartoffelstampf mit Mischgemüse [*] (a) |

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe

b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

* vom Hof Medewege