

Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

**02.02-13.02.2026**

**Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck**

<b>Mo</b>	<b>02.Feb</b>	Nudeln mit Tomatensoße* <sub>(b1,b3,d)</sub>
<b>Di</b>	<b>03.Feb</b>	Bratreis mit Gemüse* <sub>(c,f)</sub>
<b>Mi</b>	<b>04.Feb</b>	Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark* <sub>(a,c,f)</sub>
<b>Do</b>	<b>05.Feb</b>	Vegetarische Borscht mit Brot* <sub>(c,f)</sub>
<b>Fr</b>	<b>06.Feb</b>	Kartoffelgratin mit Wurzelgemüse* <sub>(a,c,f)</sub>
<b>Mo</b>	<b>09.Feb</b>	Nudeln mit Tomatensoße* <sub>(b1,b3,d,a,f)</sub>
<b>Di</b>	<b>10.Feb</b>	Milchreis mit Kirschen <sub>(a)</sub>
<b>Mi</b>	<b>11.Feb</b>	Flammkuchen * <sub>(b1,c,f)</sub>
<b>Do</b>	<b>12.Feb</b>	Steckrübensuppe* mit Brot* <sub>(c,f)</sub>
<b>Fr</b>	<b>13.Feb</b>	Kartoffelstampf mit Mischgemüse* <sub>(a)</sub>

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellirie, g= Hefe  
b1= Weizen    b2= Roggen    b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,  
DE - ÖKO - 022**

**\* vom Hof Medewege**