

**05.01-16.01.2026**

**Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck**

<b>Mo</b>	<b>05.Jan</b>	Frei
<b>Di</b>	<b>06.Jan</b>	Nudeln mit Tomatensoße* <sub>(b1,b3,d)</sub>
<b>Mi</b>	<b>07.Jan</b>	Gemüse* Pizza <sub>(a,b1,d,f)</sub>
<b>Do</b>	<b>08.Jan</b>	Möhren-Ingwer-Suppe mit Brot* <sub>(a,c,f)</sub>
<b>Fr</b>	<b>09.Jan</b>	Ofengemüse* mit Kräuterquark* <sub>(a,b)</sub>
<b>Mo</b>	<b>12.Jan</b>	Nudeln mit Tomatensoße* <sub>(b,d,a,f)</sub>
<b>Di</b>	<b>13.Jan</b>	Kartoffeln* mit Gemüserahm* <sub>(a,f)</sub>
<b>Mi</b>	<b>14.Jan</b>	Bulgur mit Tomatengemüse* <sub>(f)</sub>
<b>Do</b>	<b>15.Jan</b>	Hokkaidocremesuppe* mit Brot* <sub>(b,c,f)</sub>
<b>Fr</b>	<b>16.Jan</b>	Gemüse Lasagne* <sub>(a,b1,d)</sub>

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellirie, g= Hefe  
b1= Weizen    b2= Roggen    b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,  
DE - ÖKO - 022**

**\* vom Hof Medewege**