



Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

05.01-16.01.2026

Waldorfkindergarten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

- | | | |
|-----------|---------------|--|
| Mo | 05.Jan | Frei |
| Di | 06.Jan | Nudeln mit Tomatensoße* ^(b1,b3,d) |
| Mi | 07.Jan | Gemüse* Pizza ^(a,b1,d,f) |
| Do | 08.Jan | Möhren-Ingwer-Suppe mit Brot* ^(a,c,f) |
| Fr | 09.Jan | Ofengemüse* mit Kräuterquark* ^(a,b) |
|
 | | |
| Mo | 12.Jan | Nudeln mit Tomatensoße* ^(b,d,a,f) |
| Di | 13.Jan | Kartoffeln* mit Gemüserahm* ^(a,f) |
| Mi | 14.Jan | Bulgur mit Tomatengemüse* ^(f) |
| Do | 15.Jan | Hokkaidocremesuppe* mit Brot* ^(b,c,f) |
| Fr | 16.Jan | Gemüse Lasagne* ^(a,b1,d) |

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie, g= Hefe

b1= Weizen b2= Roggen b3= Dinkel

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

* vom Hof Medewege