

29.09-10.10.2025

Waldorfkindergärten Medewege / Schlossgartenallee / Dambeck

Mo	13.Okt	Nudeln _(d,b) mit Gemüserahm* _(a,f)
Di	14.Okt	Kartoffeln* mit Tomatengemüse* _(f)
Mi	15.Okt	Gemüse* Pizza _(a,b,d,f)
Do	16.Okt	Rotelinsensuppe _(a,f) mit Brot*
Fr	17.Okt	Reis mit Weißkohlcurry* _(a)
Mo	20.Okt	Nudeln mit Tomatensoße* _(b,d,a,f)
Di	21.Okt	Reis mit Mangoldrahmen* _(a)
Mi	22.Okt	Ofengemüse* mit Kräuterquark* _(a)
Do	23.Okt	Käse-Lauchsuppe mit Hakfleisch* und Brot* _(a,c,f)
Fr	24.Okt	Ratatuillegemüse* mit Couscous _(c,f)

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellirie, g= Hefe

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**