

KW47/48 Waldorfkindergarten: Medewege/Schlossgartenallee/Dambeck

Medewege /Bauwagen /Dambeck

| | | |
|-------------------|---|------------------|
| Mo 20. Nov | Nudeln ^(b) mit Möhrchenrahmsoße ^(a,f) | Salat* |
| Di 21. Nov | Basmatireis mit buntem Gemüse in roter Soße ^(a) | Aprikosenjoghurt |
| Mi 22. Nov | Ofengemüse mit Kräuterquark* ^(a,b) | Salat* |
| Do 23. Nov | Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln ^(b,f) | Schokopudding |
| Fr 24. Nov | Couscous ^(b) mit Roter Bete* in weißer Soße ^(a,b,f) | Rohkostsalat* |
| | | |
| Mo 27. Nov | Nude-Tomaten-Auflauf ^(a,b) | Schokoquark* |
| Di 28. Nov | Kartoffeln mit Kohlrabigemüse ^(a,f) | Salat* |
| Mi 29. Nov | Reis mit Kürbis-Weißkohlcurry* ^(a,f) | Rohkost |
| Do 30. Nov | Rote Linsensuppe ^(f) mit Brot* ^(b) | Grießbrei |
| Fr 01. Dez | Gemüsequiche* ^(a,b,d) | Salat* |

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellirie

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
 DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**