

06.11. - 17.11.2023

KW45/46 Waldorfkindergarten: Medewege/Schlossgartenallee/Dambeck

Medewege /Bauwagen /Dambeck

Mo 06. Nov	Nudeln ^(b) mit Möhrchen-Zucchini-gemüse ^(a,f)	Salat*
Di 07. Nov	Pizza ^(a,b,hefe) mit Weißkohlsalat*	
Mi 08. Nov	Gemüsereispfanne mit Kräuterquark* ^(a,b)	Salat*
Do 09. Nov	Hokkaido*cremesuppe mit Brot* ^(b)	Apfelcrumble* mit Vanillesoße
Fr 10. Nov	Bulgur ^(b) mit Roter Bete* in weißer Soße ^(a,b,f)	Fruchtjoghurt*
Mo 13. Nov	Nudeln ^(b) Tomatensoße ^(a)	Stracciatellaquark*
Di 14. Nov	Kartoffelbrei ^(a) mit Rührei ^(a,d) & Möhrchengemüse ^(a,f)	Salat*
Mi 15. Nov	Reis mit buntem Gemüse in roter Soße ^(a,f)	Rohkost
Do 16. Nov	Blumenkohlcremesuppe* ^(a,f) mit Brot* ^(b)	Milchreis
Fr 17. Nov	Polenta-Gemüseauflauf ^(a,b,f)	Salat*

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellrie

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
 DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**