

Hauptstr.10 a, 19055 Schwerin

15.03. - 26.03.2021

Waldorfkindergarten Medewege/Schlossgartenallee

Mo	15. Mrz	Nudeln ^(b) mit Tomatensoße ^(a,b)
Di	16. Mrz	Couscous ^(b) mit Möhrchengemüse ^(a,f)
Mi	17. Mrz	Kartoffelecken mit Kräuterquark* ^(a,f) & Rohkostsalat
Do	18. Mrz	Kartoffel-Brokkoli-Suppe ^(a,f) mit Brot* ^(b)
Fr	19. Mrz	Nudel-Gemüseauflauf ^(a,b,f)
Mo	22. Mrz	Nudeln ^(b) mit Erbsen-Möhrchensoße ^(a,f)
Di	23. Mrz	Reis mit Ratatouillegemüse ^(a,f)
Mi	24. Mrz	Kartoffeln mit Spinat ^(a,f) & Rührei* ^(a,d)
Do	25. Mrz	Rote Linsensuppe mit Brot* ^(f)
Fr	26. Mrz	Gemüsequiche* ^(a,b,d,f) mit Salat

Änderungen vorbehalten

Allergene: a=Milch, b= Getreide, c= Senf, d= Ei, e=Soja, f= Sellirie

**Alle Menüs in Bio-Qualität, soweit nicht anders gekennzeichnet,
DE - ÖKO - 022**

*** vom Hof Medewege**