

# Die Heldinnenreise

## Wege zu den weiblichen Kraftquellen

Das Buch behandelt ein brandaktuelles Thema, das Millionen von Frauen heute bewegt: Wie können Frauen angesichts der täglichen Herausforderungen in ihre weibliche Kraft finden?

Frauen begegnen in ihrem Alltag einer Vielzahl von Anforderungen. Wie gesund und erfolgreich jede Frau ihre täglichen Aufgaben meistert, hängt weitgehend davon ab, ob sie ihre weiblichen Kraftquellen kennt und regelmäßig aus ihnen schöpft

Sabine Groth lädt Frauen ein, auf ihre persönliche Heldinnenreise zu gehen, um (wieder) ein Gespür für ihre weibliche Stärke, Macht und Lebendigkeit zu entwickeln. Der erste Teil dieser Reise führt in die eigene Schattenwelt und zur Aussöhnung mit ungeliebten Teilen unserer Persönlichkeit. Teil 2 widmet sich der Rückkehr zum Selbst und der Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstliebe, um im dritten Teil der Reise eine Vision der eigenen Lebensträume und ihrer Verwirklichung zu entwickeln.

*Die Heldinnenreise* ist ein Buch, das Frauen Kraft spendet und ihnen mit vielen praktischen Übungen den Weg zu einer neuen, selbstbewussten Weiblichkeit weist. So können Frauen ihre volle innere und äußere Schönheit entfalten und zurückfinden zu Selbstvertrauen, Freiheit und Leidenschaft.

*„Das Erblühen zum reifen Frausein ist nicht immer bequem, aber ungeheuer aufregend!“*

---



**Buchlesung mit kleinen Übungen**  
**von Sabine Groth**  
**am 15. März um 19.00 Uhr**  
**im Hofcafé Medewege**

***Die Heldinnenreise***

Das Buch gibt Antworten auf die Frage, die Millionen von Frauen heute bewegt: Wie können wir angesichts der täglichen Herausforderungen in unsere weibliche Kraft finden?

Sabine Groth lädt Sie ein, auf ihre persönliche Heldinnenreise zu gehen, damit Sie zu ihrer vollen inneren und äußeren Schönheit erblühen.

Mit vielen Übungen für weibliche Stärke, Weisheit und Lebendigkeit

Sabine Groth ist Seminarleiterin und Psychotherapeutin. In ihren Seminaren unterstützt sie Frauen auf ihrem Weg zu einer selbstbewussten Weiblichkeit.

[www.sabine-groth.com](http://www.sabine-groth.com)



Sabine Groth

# die Heldinnen & reise

Wege zu den  
weiblichen Kraftquellen

**K** Kösel

Mit Übungen,  
Impulsen und  
Anregungen

**Hier erhältlich!**

