

Frauencamp HEIDEROSEN



Lebe
Liebe
Lache
SEI!

Frauencamp HEIDEROSEN

Wenn Du **SEHNSUCHT** danach hast, wieder tief mit Dir selbst in **VERBINDUNG** zu kommen, Deinen Alltag für einen Kurzurlaub zu verlassen, um durchzuatmen und Dich daran zu erinnern, was es heißt, **LEBENDIG** und **FRAU** zu sein, dann bist Du hier **RICHTIG**.

Wir laden Dich ein, durch frische Erfahrungen für Körper, Geist und Seele Deinen Zugang zur inneren und äußeren **NATUR** zu vertiefen, Deine **KREATIVITÄT** zu entfalten, das **VERTRAUEN** in **DEIN LEBEN** zu stärken, um dann - kraftvoll aufgeladen - in Deinen Alltag zurückkehren zu können.

Dabei werden wir Dich mit unseren Erfahrungen, unserem Wissen auf verschiedensten Gebieten (Persönlichkeitsentwicklung, natürliches Handwerk, Körperarbeit, freies Tanzen, Naturverbindung etc.) und vor allem unserer **LIEBE** und **VERBUNDENHEIT** unterstützen. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse. Fühle Dich frei, ganz **DU SELBST** zu sein, denn alles, was Du mitbringst, ist **WILLKOMMEN**.

In diesem Sommer findet bereits zum fünften Mal die **HEIDEROSEN-FRAUENZEIT** statt. In einem geschützten Frauenkreis leben wir für fünf Tage zusammen auf einem wunderschönen Hof nahe der Insel Poel und der Ostsee. Die Übernachtung erfolgt gemeinsam in der Jurte, im eigenen Zelt oder unter dem Sternenhimmel. Bewusst verzichten wir auf Komfort und besinnen uns darauf, dass das Wesentliche, was für **ERFÜLLUNG** und **FREUDE** sorgt, aus einer anderen Quelle gespeist wird. Wir kochen uns am Feuer unser **EIGENES** Süsschen und **GENIEßEN** es.



Frauencamp HEIDEROSEN

- Wo?** Hof Heidekaten bei der Insel Poel, www.m-art-filz.de
- Wann?** Donnerstag, 05.07.2018, 17.00 Uhr – Montag, 09.07.2018, 12.00 Uhr
- Wieviel?** 320,- € zzgl 60,- Ü/V (biologisch-vegetarische Kost)
300,- € Frühbucherrabatt zzgl 60,- Ü/V bei Zahlung bis zum 01.05.2018
- Anmeldung?** Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben per Post an Jana Muchalski, Dorfstraße 8, 23923 Ollndorf oder ausgedruckt, eingescannt, per Email an jana.muchalski@web.de

Mentorinnen:

Martina Weiß

57 Jahre, in Partnerschaft lebend, Mutter, freiberufliche Filzerin, 3 Jahre Ausbildung

„Alte Heilkunde“

bei Hildegard Fuhrberg, Wildnispädagogin, leidenschaftliche Tänzerin (Freies Tanzen nach den „5 Rhythmen“), nutze jede freie Minute, um in der Natur zu SEIN und aufzutanken und LIEBE DAS LEBEN!



www.m-art-filz.de

Alenka Baerens

44 Jahre, glücklich verheiratet (nicht ohne Mühe ☺), Mama eines 8- und 9jährigen Geschwisterpärchens, seit 2006 auf dem Hof Medewege bei Schwerin lebend, tief verwurzelt in der slowenischen Natur. Dipl. Landwirtin, Erlebnis- u. Umweltpädagogin, gern auf Wanderschaft -gedanklich, mit Füßen oder auf Rädern, neugierig auf das Leben und die Spiegelbilder um mich herum.



<http://www.hof-medewege.de/alenka-baerens.html>

Jana Muchalski

51 Jahre, in Partnerschaft lebend, Mutter, seit 17 Jahren therapeutische Arbeit mit Gruppen, Seelenzentrierter Coach, Kunst-/ Gestaltungs-therapeutin, Kreative Traumatherapeutin, Ergotherapeutin, Wildnispädagogin, verliebt in das SchöpferischSEIN, in die natürlichen Entwicklungszyklen und das kostbare, farbenprächtige Leben.



www.anajskreativestagebuch.blogspot.de